



Para todas as idades! Traga a Família e os Amigos.

AULAS DE FITNESS

Início
7 Maio

Grátis

Quintas - 21H30

Centro Social e Cultural de Santa Comba

A Junta de Freguesia apoia o Exercício Físico!!!



HELPIDEZ

Aulas de Fitness para toda a família.

Venha participar!!!

**Em Santa Comba, todas as
Quintas Feiras às 21H30, no
Centro Social e Cultural.**

**Venha divertir-se a
praticar exercício
físico.**



📞 252 907 427

✉ helpidez@gmail.com

🌐 www.helpidez.com

📍 Helpidez - Atividade Física, Lda

📱 @helpidez